in der Fränkischen Schweiz

mit Dr. Johannes Heiner und Doris Philippi

2. - 7. Juni 2013



Das **Wandern** fördert die Wahrnehmung des eigenen Körpers und der umgebenden Natur; es weckt das poetische Empfinden.

Das **Meditieren** sorgt für Vertiefung und Verinnerlichung. Gewiss entstehen jetzt lyrische und erzählende Gedanken und Bilder über besondere Erlebnisse mit der Landschaft.

Das **Schreiben** teilt unsere inneren Bilder der Außenwelt mit. Interessante Sehenswürdigkeiten wie "Höhle", "Burgruine" und "Druidenhain" werden zu Themen für unsere Texte, die im hauseigenen Verlag publiziert werden können.

Anfänger wie Fortgeschrittene - im Schreiben wie im Meditieren - sind herzlich willkommen!

Das Konzept: Selbstfindung und Erschließen von inneren Ressourcen

Unser Angebot wendet sich an Menschen, die nach einer neuen Inspiration für ihr Leben und für ihr Schreiben suchen. Dem Prozess des Schreibens gehen Wahrnehmen und Empfinden voraus.

Das Seminar bietet deshalb die Möglichkeit, beide Zentren durch Übungen zu wecken und zu vertiefen. Eindrücke von der Landschaft, Wahrnehmungen von einzelnen Motiven und vor allem die Innen-Ansicht dieser Dinge werden erkundet und können zu Papier gebracht werden.

Die Wanderungen überschreiten nicht die Dauer von drei Stunden reiner Gehzeit. Hinzu kommen verschiedene Meditations-Übungen an ausgesuchten Plätzen.

Lassen Sie sich von der „romantischen“ Landschaft der Fränkischen Schweiz inspirieren. Sie lernen Orte der Kraft kennen, die Sie zum Schreiben angeregen werden.



Seminarleitung

Johannes Heiner, Dr. phil., Literaturwissenschaftler und Spezialist für Hermann Hesse und Rainer Maria Rilke, schreibt "Nachdenktexte" und ist Inhaber des Heureka-Verlags. Er hat u. a. bei Willigis Jäger verschiedene spirituelle Wege kennen gelernt und wurde von ihm beauftragt, Kontemplation und Mystik zu lehren

Begleitung

Doris Philippi, Wander. und Kulturführerin in der Fränkischen Schweiz



Unterbringung

Burg Gaillenreuth , Ebermannstadt; Anreise am Sonntag, 2. Juni, bis 18:00 Uhr; Abreise am Freitag, 7. Juni, ab 16:00 Uhr

Kosten

Seminarteilnahme: 275,- €, Übernachtung und Verpflegung: 250,- - 350,- € (je nach Komfortwünschen)

Anmeldung

bis zum 30. April 2013; bitte klicken Sie hier, um sich anzumelden

Flyer (PDF-Datei, 575 KB)

Plakat (PDF-Datei, 555 KB)

Kooperationspartner

Evangelisches Bildungswerk

Fränkische Schweiz e.V.

www.ebw-graefo.de

Katholische Erwachsenenbildung Erlangen

www.keb-erlangen.de

Tourismuszentrale Fränkische Schweiz

www.fraenkische-schweiz.com

Studio13 Bamberg. Dem Leben in seiner schönsten Form Heimat geben.

www.studio13bamberg.de

Bücherstube an der Martinskirche Forchheim

www.homebooking.de

Klang & Stille GmbH

Fachversand für Meditationsbedarf

www.klang-stille.de

Heilpraktikerin Anita Lernet

Praxis für Naturheilkunde

www.anita-lernet.de

Winfried Lernet

Klangtherapie, Klangerlebnisse, Klang-Events

www.winfried-lernet.de

Lichtpunkt. Inspiration für Körper, Geist und Seele

Laden u. Seminarzentrum (Räume) für Esoterik u. Spiritualität.

Irrerstr. 17, 90403 Nürnberg, 0911 - 234 28 66

info@lichtpunkt-nuernberg.de

www.lichtpunkt-nuernberg.de

Myoshinan - Japanisches Teehaus

Teezeremonie, Meditation, Kreativurlaub

www.teeweg.de

Iska Koch, Graphikdesign

www.iska-art.de