

Johannes Heiner vermittelt Meditation seit zwanzig Jahren. Zunächst erlernte er die Osho-Meditationen, dann übte er die Zen-Meditation, und schließlich praktizierte er die christliche Kontemplation. Er ist Mitglied des Würzburger Forums für Kontemplation und wurde von Willigis Jäger zum Lehrer der Kontemplation ausgebildet.

[Einführungsvortrag](#) [zur Komtemplation](#)

[Zur Praxis der Kontemplation](#) [in Erlangen](#)

Meditationskreis

Im Meditationskreis treffen sich alle 14 Tage Menschen, die den Weg der Kontemplation gehen. Sie üben das Sitzen in der Stille.

Interessierte kommen am Freitag von 18.00 - 19.30 Uhr in die [KHG Erlangen](#), Sieboldstraße 3
([Flyer als PDF-Datei, 280 KB](#))

). Die **Termine** finden Sie [hier](#).

Weitere Meditationsangebote auf [meditation-in.de](#).

Kontemplationstage

Die Kontemplationstage haben eine eigene Seite bekommen, die Sie [hier](#) finden.

Der nächste Kontemplationstag findet am 14. November 2015 in Erlangen statt. [>> mehr Information](#)

Kurse

Einführung in die Praxis der Meditation im Herbst 2015 in Erlangen [> mehr Informationen](#)



