

mit [Johannes Heiner](#) (Telefon 09133 - 9434)

Der Meditationskreis findet statt im Meditationsraum der KHG, Pacellihaus, Ecke Mozart- und Sieboldstraße, Erlangen. Die Meditationstage finden an wechselnden Orten statt.

[Zur Praxis der Kontemplation in Erlangen](#)

„Warum wir hier sitzen?

Wir warten darauf, dass unser Denken und Fühlen sich abgespult hat. Dann treten wir in die Erfahrung der inneren Stille und der reinen Präsenz ein. Unser Leben gewinnt dann die Tiefe, nach der wir uns schon immer gesehnt haben.“

**Termine 2015:**

**Oktober**

- 16. Oktober - 18.00 - 19.30 Uhr: Meditationskreis
- 30. Oktober - 18.00 - 19.30 Uhr: Meditationskreis

## November

- 13. November - 18.00 - 19.30 Uhr: Meditationskreis
- 14. November - 9.30 - 16.00 Uhr: **Kontemplationstag mit Elisa-Maria Jodl** in Erlangen  
[&gt;&gt; mehr Information](#)

- 27. November - 18.00 - 19.30 Uhr: Meditationskreis

## Dezember

- 11. Dezember - 18.00 - 19.30 Uhr: Meditationskreis

Wenn der Mensch in der Übung der inneren Einkehr steht,

hat das menschliche Ich für sich selbst nichts.

Das Ich hätte gerne etwas

und es wüsste gerne etwas

und es wollte gerne etwas.

Bis dieses dreifach „Etwas“ in ihm stirbt,

kommt es den Menschen gar sauer an.

Das geht nicht an einem Tag

und auch nicht in kurzer Zeit.

Man muss dabei aushalten,

dann wird es zuletzt leicht und lustvoll.

Johannes Tauler

zitiert von Willigis Jäger und Beatrice Grimm in „Die Flöte des Unendlichen. Mystische Rezitationstexte aus Ost und West“. ISBN 978-3-9810-5-8, S.48

